



SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG

Schwebendes Regal Selber Bauen: Die Ultimative 7-Schritte-Anleitung

Alle Schritte kompakt zusammengefasst – zum Ausdrucken und Mitnehmen.

WEBSEITE
easy-co.de

AUTOR
Maik Möhring

STAND
25.02.2026

3 Schritte · 5 FAQs

Anleitung

Folge den Schritten der Reihe nach für das beste Ergebnis.

1

Warum ein schwebendes Regal selber bauen?

- 1 Ein schwebendes Regal bietet zahlreiche Vorteile gegenüber herkömmlichen Regalen.

2

Was ist bei der Planung zu beachten, wenn man ein schwebendes Regal selber bauen möchte?

- 1 Bevor Sie mit dem Bau beginnen, ist eine sorgfältige Planung unerlässlich.

3

Schritt-für-Schritt-Anleitung: Schwebendes Regal selber bauen

- 1 Schritt 1: Holz vorbereiten und Oberfläche veredeln
- 2 Schritt 2: Die ideale Position für Ihr schwebendes Regal festlegen
- 3 Schritt 3: Bohrpositionen für die verdeckten Regalträger präzise markieren
- 4 Schritt 4: Präzise Bohrarbeiten für Dübel und Träger
- 5 Schritt 5: Verdeckte Regalträger sicher montieren
- 6 Schritt 6: Das schwebende Regalbrett aufstecken und ausrichten
- 7 Schritt 7: Endgültige Fixierung und Belastungstest des Regals

? Material & Werkzeug

? Werkzeuge

? Regalbrett (Eiche oder Buche, ca. 80x20x3 cm für eine gute Stabilität)

? 2 hochwertige verdeckte Regalträger (Tablarträger) passend zur Brettstärke, die auf das Gewicht des Regals und der späteren Beladung ausgelegt sind

? Passende Dübel für Ihren Wandtyp

? Holzöl oder Lasur zur Oberflächenbehandlung

? Schleifpapier (verschiedene Körnungen)

? Holzleim (optional)

? Akkuschrauber

? Wasserwaage (möglichst lang für präzise Ausrichtung)

? Bleistift

? Bohrmaschine mit passenden Bohrern für Holz und Wand

? Holzbohrer-Set

? Zollstock oder Maßband

? Schraubzwingen (optional)

? Schleifklotz oder Exzenterschleifer

? Pinsel oder Lappen zum Auftragen der Oberflächenbehandlung

? Staubsauger

? Häufige Fragen

? Welche Holzart eignet sich am besten, wenn man ein schwebendes Regal selber bauen möchte?

Harthölzer wie Eiche oder Buche sind aufgrund ihrer Stabilität und Widerstandsfähigkeit ideal für schwebende Regale. Sie tragen auch schwerere Lasten ohne Durchbiegen. Alternativ können Sie auch Le...

? Wie viel Gewicht kann ein schwebendes Regal tragen, wenn man es selber baut?

Das maximale Gewicht hängt von der Stabilität des Regalbretts, der Tragfähigkeit der Regalträger und der Art der verwendeten Dübel ab. Informieren Sie sich über die Traglast der Regalträger und Düb...

? Welche Werkzeuge benötige ich unbedingt, um ein schwebendes Regal selber zu bauen?

Ein Akkuschrauber, eine Wasserwaage, ein Bleistift, eine Bohrmaschine mit passenden Bohrern für Holz und Wand sowie ein Zollstock oder Maßband sind die wichtigsten Werkzeuge. Optional können Sie au...

? Wie finde ich heraus, ob sich Stromleitungen in der Wand befinden, bevor ich ein schwebendes Regal selber baue?

Verwenden Sie einen Leitungssucher, um die Position von Stromleitungen und Wasserrohren in der Wand zu ermitteln. Diese Geräte sind im Baumarkt erhältlich und warnen Sie vor dem Bohren in gefährlic...

? Was kann ich tun, wenn mein schwebendes Regal durchhängt, nachdem ich es selber gebaut habe?

Überprüfen Sie, ob die Regalträger und Dübel ausreichend dimensioniert sind und fest in der Wand sitzen. Verstärken Sie die Befestigung gegebenenfalls mit zusätzlichen Schrauben oder Dübeln. Verwen...

Den vollständigen Artikel mit Bildern findest du auf:

<https://easy-co.de/schwebendes-regal-selber-bauen/>