



SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG

Schreibtisch selber bauen: Individuelle Anleitung für 2026

Alle Schritte kompakt zusammengefasst – zum Ausdrucken
und Mitnehmen.

WEBSEITE
easy-co.de

AUTOR
Ariane Nagel

STAND
28.02.2026

7 Schritte · 5 Tipps · 5 FAQs

Anleitung

Folge den Schritten der Reihe nach für das beste Ergebnis.

1

1. Planung ist die halbe Miete: Maße nehmen und Design festlegen

- 1 Überlege, wo dein Schreibtisch stehen soll und wie viel Platz du hast. Miss den Bereich genau aus.
- 2 Skizziere grob, wie dein Schreibtisch aussehen soll. Denk an die Höhe (Standard ist ca. 72-76 cm), Breite und Tiefe.
- 3 Entscheide dich für Materialien: Soll es Massivholz, eine Multiplexplatte oder etwas anderes sein? Das beeinflusst das Gewicht und die Optik.
- 4 Überlege, ob du ein einfaches Platten-und-Beine-Modell willst oder ein komplexeres Design mit Schubladen oder Ablagen.

2

2. Materialbeschaffung und präziser Zuschnitt

- 1 Besorge die ausgewählten Materialien. Achte auf gute Qualität des Holzes, keine Risse oder Verzug.
- 2 Lass dir die Tischplatte und, falls nötig, die Beine oder Rahmenteile im Baumarkt exakt zuschneiden. Das spart Zeit und garantiert gerade Kanten.
- 3 Kontrolliere alle Zuschnitte noch im Baumarkt auf Maßhaltigkeit und Beschädigungen.

3

3. Vorbereitung der Holzteile: Schleifen und Kanten brechen

- 1 Schleife alle Holzteile sorgfältig. Beginne mit grober Körnung (z.B. 80-100) und arbeite dich zu feinerer Körnung (z.B. 180-240) vor, bis die Oberfläche glatt ist.
- 2 Brich alle scharfen Kanten leicht mit Schleifpapier oder einem kleinen Hobel. Das macht den Schreibtisch angenehmer und widerstandsfähiger gegen Absplitterungen.
- 3 Entferne den Schleifstaub gründlich mit einem feuchten Tuch oder Staubsauger.

4

4. Montage des Untergestells oder der Beinbefestigung

- 1 Falls du ein Untergestell baust (z.B. aus Kanthölzern), verschraube die Rahmenteile miteinander. Verwende Holzleim zusätzlich zu den Schrauben für mehr Stabilität.
- 2 Bohre alle Schraublöcher vor, um Risse im Holz zu vermeiden. Senke die Löcher an, damit die Schraubenköpfe bündig abschließen.
- 3 Bei der Verwendung von fertigen Tischbeinen, markiere die Positionen an der Unterseite der Tischplatte exakt.

5

5. Tischplatte befestigen und erste Stabilitätsprüfung

- 1 Lege die Tischplatte mit der Unterseite nach oben auf eine saubere, weiche Unterlage.
- 2 Positioniere das Untergestell oder die Tischbeine passgenau auf der Platte.
- 3 Verschraube die Tischplatte von unten mit dem Untergestell oder den Beinbefestigungen. Verwende hierfür passende Schrauben, die nicht durch die Platte ragen.
- 4 Dreh den Schreibtisch vorsichtig um und prüfe die Stabilität. Wackelt er? Dann zieh die Schrauben nach oder verstärke die Verbindungen.

6

6. Oberflächenbehandlung für Schutz und Optik

- 1 Trage die erste Schicht Holzöl, Lasur oder Lack auf. Arbeite gleichmäßig und in Maserrichtung.
- 2 Lass die erste Schicht gut trocknen (Herstellerangaben beachten).
- 3 Schleife die Oberfläche nach dem Trocknen leicht mit feinem Schleifpapier (Körnung 240-320) an, um aufgestellte Holzfasern zu glätten.
- 4 Trage eine zweite und eventuell dritte Schicht auf. Das erhöht den Schutz und die Langlebigkeit deines Schreibtisches.

7

7. Feinschliff und optionale Features

- 1 Prüfe noch einmal alle Schrauben auf festen Sitz und die allgemeine Stabilität.
- 2 Bringe, falls gewünscht, Kabeldurchführungen an. Bohre dafür entsprechende Löcher an der gewünschten Stelle.
- 3 Montiere bei Bedarf Schubladenschienen oder andere Ablagesysteme.
- 4 Stell den Schreibtisch an seinen Bestimmungsort und richte ihn mit einer Wasserwaage aus, falls der Boden uneben ist.

? Material & Werkzeug

? Materialien

- ? Holzplatte (z.B. Buche, Eiche, Multiplex, MDF)
- ? Tischbeine (Holz, Metall, oder Material für ein Untergestell)
- ? Holzschrauben (passende Längen und Durchmesser)
- ? Holzleim (falls ein Untergestell gebaut wird)
- ? Schleifpapier (Körnungen von 80 bis 320)
- ? Holzöl, Lasur oder Klarlack (für die Oberflächenbehandlung)
- ? Feuchtes Tuch oder Staubsauger (zum Entfernen von Schleifstaub)
- ? Optional: Kabeldurchführungen, Schubladenschienen, Winkelverbinder

? Werkzeuge

- ? Zollstock oder Maßband
- ? Bleistift
- ? Akkuschauber
- ? Holzbohrer (verschiedene Durchmesser)
- ? Senker (für bündige Schraubenköpfe)
- ? Schleifmaschine (Exzentrerschleifer oder Schwingschleifer)
- ? Schraubzwinge (zum Fixieren von Teilen beim Verleimen/Verschrauben)
- ? Wasserwaage
- ? Pinsel oder Rolle (für die Oberflächenbehandlung)
- ? Optional: Stichsäge oder Kreissäge (falls du selbst zusägen möchtest)

? Profi-Tipps

Tipp 1: Vorbohren ist Pflicht: Um Risse im Holz zu vermeiden, immer alle Schraublöcher vorbohren. Der Bohrer sollte dabei etwas dünner sein als der Schraubenkern.

Tipp 2: Kanten brechen, nicht nur schleifen: Eine leicht gebrochene Kante ist nicht nur angenehmer, sondern auch deutlich weniger anfällig für Absplitterungen und Beschädigungen.

Tipp 3: Oberflächenbehandlung in mehreren dünnen Schichten: Statt einer dicken Schicht lieber zwei bis drei dünne auftragen. Das ergibt eine robustere und schönere Oberfläche.

Tipp 4: Holz akklimatisieren lassen: Lass das Holz vor der Verarbeitung mindestens 48 Stunden im Raum liegen, in dem der Schreibtisch später stehen soll. So kann es sich an Temperatur und Luftfeuchtigkeit anpassen und verzieht sich später weniger.

Tipp 5: Schrauben nicht überdrehen: Zieh die Schrauben fest an, aber nicht mit voller Kraft des Akkuschraubers, um das Holz nicht zu beschädigen oder die Schraubenköpfe abzureißen.

? Häufige Fragen

? Welche Holzart ist am besten für einen Schreibtisch geeignet?

Für einen robusten und langlebigen Schreibtisch eignen sich Massivhölzer wie Buche oder Eiche hervorragend. Multiplex-Birke ist ebenfalls eine gute, stabilere Alternative zu gewöhnlichem Sperrholz.

? Soll ich die Holzplatte selbst zuschneiden oder zusägen lassen?

Für präzise und gerade Schnitte, besonders bei größeren Platten, ist es ratsam, den Zuschnitt im Baumarkt machen zu lassen. Die haben dafür professionelle Maschinen.

? Wie mache ich meinen Schreibtisch höhenverstellbar?

Die einfachste Methode ist die Verwendung von fertigen, höhenverstellbaren Tischbeinen. Es gibt auch elektrische Hubrahmen, auf die du deine selbstgebaute Platte montieren kannst.

? Wie befestige ich die Tischplatte sicher an den Beinen?

Du kannst spezielle Tischbeinbeschläge verwenden oder die Platte mit stabilen Metallwinkeln von unten an den Beinen verschrauben. Achte darauf, dass die Schrauben nicht zu lang sind und oben aus der Platte ragen.

? Muss ich das Holz behandeln, oder kann ich es unbehandelt lassen?

Ja, eine Behandlung ist unerlässlich. Öl, Lack oder Lasur schützt das Holz vor Feuchtigkeit, Schmutz und Abnutzung und verlängert die Lebensdauer deines Schreibtisches erheblich.

Den vollständigen Artikel mit Bildern findest du auf:

<https://easy-co.de/schreibtisch-selber-bauen-anleitung/>