

Bett selber bauen: Die besten Anleitungen für jedes Budget

Alle Schritte kompakt zusammengefasst – zum Ausdrucken und Mitnehmen.

WEBSEITE
easy-co.de

AUTOR
Ariane Nagel

STAND
27.02.2026

6 Schritte · 5 Tipps · 5 FAQs

Anleitung

Folge den Schritten der Reihe nach für das beste Ergebnis.

1

1. Planung ist die halbe Miete

- 1 Maße nehmen: Miss deine Matratze genau aus. Überlege, wie hoch das Bett sein soll und wie viel Platz du im Raum hast.
- 2 Skizze erstellen: Zeichne dir eine einfache Skizze deines Betts. Halte die Maße fest, wo die Füße sitzen und wie die Rahmenteile verbunden werden.
- 3 Materialliste erstellen: Schreibe genau auf, welche Holzbalken und Bretter du in welcher Länge und Stärke brauchst. Rechne auch Schrauben, Leim und Oberflächenbehandlung mit ein.

2

2. Materialbeschaffung und Zuschnitt

- 1 Holz auswählen: Kiefer oder Fichte sind günstig und leicht zu bearbeiten. Buche oder Eiche sind stabiler, aber teurer und schwerer. Achte auf astfreies, gerades Holz.
- 2 Holz zuschneiden lassen: Viele Baumärkte sägen dir das Holz direkt auf Maß. Das spart Arbeit und sorgt für präzise Kanten.
- 3 Selber sägen (optional): Wenn du eine gute Kreissäge oder Stichsäge hast, kannst du die Teile auch selbst zuschneiden. Markiere alles doppelt genau, bevor du sägst.

3

3. Rahmenbau – Das Herzstück

- 1 Seitenwände vorbereiten: Bohre die Löcher für die Schrauben an den Enden der langen Seitenbalken und der kurzen Kopf- und Fußteile vor. Senke die Bohrlöcher an, damit die Schraubenköpfe nicht überstehen.
- 2 Rahmen verschrauben: Verbinde die vier Rahmenteile mit Holzschrauben. Achte penibel darauf, dass alle Ecken exakt im rechten Winkel sind. Hier hilft ein Schreinerwinkel.
- 3 Lattenrost-Auflager montieren: Bringe an den Innenseiten der langen Seitenbalken Leisten an. Diese müssen absolut waagerecht sein und tragen später deinen Lattenrost. Verschraube sie von außen durch den Rahmen.

4

4. Standfestigkeit durch Füße

- 1 Füße vorbereiten: Schneide die Bettfüße auf die gewünschte Höhe zu. Du kannst vier einzelne Füße oder durchgehende Eckpfosten verwenden.
- 2 Füße befestigen: Verschraube die Füße stabil mit dem Bettrahmen. Verwende dafür längere Schrauben und, wenn möglich, zusätzlich Holzdübel für extra Halt.
- 3 Stabilität prüfen: Stelle den Rahmen auf und wackele daran. Es darf nichts wackeln, knarzen oder sich locker anfühlen.

5

5. Oberflächenbehandlung – Schutz und Optik

- 1 Schleifen: Schleife alle Holzteile gründlich. Beginne mit grobem Schleifpapier (z.B. 80er Körnung) und arbeite dich zu feineren Körnungen (120er, 180er) vor. Entferne den Schleifstaub gründlich.
- 2 Oberfläche schützen: Trage Holzöl, Wachs oder Lack auf. Das schützt das Holz vor Feuchtigkeit und Schmutz und bringt die Maserung schön zur Geltung. Lasse es gut trocknen.
- 3 Mehrere Schichten: Für eine langlebigere und schönere Oberfläche sind oft zwei oder drei dünne Schichten besser als eine dicke. Zwischen den Schichten leicht anschleifen.

6

6. Endmontage und Lattenrost

- 1 Lattenrost einlegen: Lege deinen fertigen oder gekauften Lattenrost auf die Auflagerleisten im Bettrahmen. Er sollte bündig sitzen und nicht verrutschen können.
- 2 Matratze platzieren: Lege deine Matratze auf den Lattenrost.
- 3 Belastungstest: Setz dich auf das Bett, leg dich hin. Achte darauf, dass alles stabil ist und nichts wackelt oder unangenehme Geräusche macht. Dein selbstgebautes Bett ist fertig!

? Material & Werkzeug

? Materialien

- ? Konstruktionsholz (z.B. Kiefer, Fichte, Buche) für Rahmen und Füße
- ? Holzleisten (ca. 20x40mm) für Lattenrost-Auflager
- ? Holzschrauben (verschiedene Längen, passend zur Holzstärke)
- ? Holzleim (wasserfest)
- ? Schleifpapier (verschiedene Körnungen)
- ? Holzöl, Holzwachs oder Holzlack
- ? Optional: Holzdübel, Winkelverbinder

? Werkzeuge

- ? Zollstock und Bleistift
- ? Kreissäge, Stichsäge oder Handsäge
- ? Akkuschauber oder Bohrmaschine
- ? Holzbohrer (passend zu Schraubendurchmesser)
- ? Senker für Schraubenköpfe
- ? Schleifmaschine (Schwingschleifer oder Exzentrerschleifer) oder Schleifklotz
- ? Schreinerwinkel oder Geodreieck
- ? Wasserwaage
- ? Schraubzwingen (sehr hilfreich!)

? Profi-Tipps

Tipp 1: Vorbohren nicht vergessen: Bohre Schraubenlöcher immer vor, besonders bei Hartholz, um Risse im Holz zu vermeiden. Der Bohrer sollte etwas dünner sein als der Schraubenkern.

Tipp 2: Leim macht's haltbarer: Gib zusätzlich zu den Schrauben etwas Holzleim in die Verbindungen. Das erhöht die Stabilität enorm und verhindert, dass das Bett später knarrt.

Tipp 3: Rechte Winkel sind das A und O: Messe und prüfe immer wieder mit einem Schreinerwinkel, ob alle Verbindungen im rechten Winkel stehen. Ein schiefes Bett ist nicht nur unschön, sondern auch instabil.

Tipp 4: Die richtige Höhe für den Lattenrost: Achte darauf, dass der Lattenrost tief genug im Rahmen liegt (ca. 2-3 cm unter der Oberkante des Rahmens), damit die Matratze nicht verrutscht.

Tipp 5: Qualität beim Holz zählt sich aus: Nimm lieber etwas besseres Holz ohne große Äste oder Risse. Das erspart dir Ärger bei der Verarbeitung und macht dein Bett langlebiger.

? Häufige Fragen

? Welche Holzart ist am besten geeignet?

Für Einsteiger ist Kiefer oder Fichte gut, da es günstig und leicht zu bearbeiten ist. Buche oder Eiche sind stabiler und langlebiger, aber teurer und schwerer zu verarbeiten.

? Wie Sorge ich für maximale Stabilität?

Verwende ausreichend Schrauben, bohre vor und nutze zusätzlich Holzleim in allen Verbindungen. Achte auf präzise Zuschnitte und rechte Winkel.

? Muss ich einen Lattenrost selber bauen?

Nein, du kannst einen fertigen Lattenrost kaufen. Das ist oft einfacher und bietet bessere Federung. Baue die Auflagerleisten im Bettrahmen entsprechend ein.

? Kann ich ein Bett auch ohne teure Maschinen bauen?

Ja, mit einer guten Handsäge, einem Akkuschauber und Schleifpapier kommst du weit. Es dauert nur etwas länger und erfordert mehr Muskelkraft.

? Wie hoch sollte der Bettrahmen sein?

Das hängt von deiner Vorliebe ab. Eine gängige Einstiegshöhe liegt bei 45-60 cm (Oberkante Matratze), aber du kannst es so bauen, wie es für dich am bequemsten ist.

Den vollständigen Artikel mit Bildern findest du auf:

<https://easy-co.de/bett-selber-bauen/>