



SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG

Hochbett selber bauen – Platzsparend & stabil für jedes Zuhause

Alle Schritte kompakt zusammengefasst – zum Ausdrucken
und Mitnehmen.

WEBSEITE
easy-co.de

AUTOR
Ariane Nagel

STAND
26.02.2026

5 Schritte · 2 Tipps · 5 FAQs

Anleitung

Folge den Schritten der Reihe nach für das beste Ergebnis.

1 Warum ein Hochbett selber bauen?

- 1 Die Entscheidung, ein Hochbett selbst zu bauen, bringt eine Reihe von Vorteilen mit sich, die über die reine Kostenersparnis hinausgehen.
- 2 Darüber hinaus bietet der Eigenbau eine unvergleichliche Gestaltungsfreiheit.

2 Planung ist das A und O

- 1 Sicherheitsabstände und Normen
- 2 Altersgerechte Nutzung

3 Die Statik des Hochbettes verstehen und berechnen

- 1 Wandbefestigung und Stützpfeiler

4 Schritt-für-Schritt-Anleitung: Das Grundgerüst erstellen

- 1 Zuschnitt der Hölzer: Schneiden Sie alle Balken und Bretter exakt nach Ihrem Bauplan zu. Beschriften Sie die Teile, um Verwechslungen zu vermeiden.
- 2 Vorbereitung der Wandbefestigung: Markieren Sie die Bohrpunkte an der Wand und bohren Sie die Löcher für die Dübel. Befestigen Sie die waagerechten Stützbalken oder Balkenschuhe fest an der Wand.
- 3 Montage der Pfosten: Verschrauben Sie die vertikalen Stützpfeiler sicher mit den waagerechten Balken und gegebenenfalls mit dem Boden. Achten Sie auf eine exakte Ausrichtung mit der Wasserwaage.
- 4 Erstellung des Bettrahmens: Montieren Sie die Längs- und Querbalken des Bettrahmens. Hier können Eckblattverbindungen oder robuste Winkelverbinder zum Einsatz kommen, die mit Holzleim zusätzlich verstärkt werden.
- 5 Einbau des Lattenrostes: Die Auflage für den Lattenrost kann aus Leisten bestehen, die an den Innenseiten des Bettrahmens befestigt werden. Achten Sie darauf, dass der Lattenrost stabil aufliegt und nicht verrutschen kann.

5 Kostenübersicht für ein selbstgebautes Hochbett

- 1 Die Kosten für ein selbstgebautes Hochbett können stark variieren, je nach Materialwahl, Größe und Komplexität des Designs.
- 2 Für ein DIY-Hochbett sollten Sie mit Materialkosten von etwa 200 bis 600 Euro rechnen, wobei Massivholz wie Kiefer oder Buche in diesem Bereich liegen.
- 3 Video: Hochbett selber bauen – Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung.

? Material & Werkzeug

? Werkzeuge

- ? Akkuschauber und Bohrmaschine mit passenden Bohrern
- ? Säge (Stichsäge, Kreissäge oder Kappsäge für präzise Schnitte)
- ? Hobel und Schleifgerät (oder Schleifpapier) für glatte Oberflächen und abgerundete Kanten
- ? Zollstock, Wasserwaage und Winkelmaß für exaktes Messen und Ausrichten
- ? Schraubzwingen zum Fixieren der Bauteile
- ? Schrauben (Holzschrauben, Tellerkopfschrauben, Schwerlastdübel für Wandbefestigung)
- ? Holzleim für zusätzliche Stabilität der Verbindungen
- ? Ggf. Balkenschuhe und Winkelverbinder aus Metall

? Profi-Tipps

Tipp 1: Berücksichtigen Sie bei der Planung auch zukünftige Bedürfnisse. Ein mitwachsendes Hochbett kann über Jahre hinweg angepasst werden und begleitet Kinder vom Grundschulalter bis ins Erwachsenenalter.

Tipp 2: Stellen Sie keine Möbel neben das Hochbett, auf die man von der oberen Liegefläche klettern könnte. Halten Sie die Fallzone vor dem Bett frei und legen Sie gegebenenfalls einen weichen Teppich aus.

? Häufige Fragen

? Für welches Alter ist ein Hochbett geeignet?

Hochbetten sind laut europäischer Sicherheitsnorm DIN EN 747 erst für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Dies liegt an der erhöhten Unfallgefahr durch Stürze bei jüngeren Kindern. Es ist wichtig, diese A...

? Welche Höhe sollte mein Hochbett haben?

Die optimale Höhe hängt von der Raumhöhe und der gewünschten Nutzung des Bereichs darunter ab. Zwischen der Matratzenoberkante und der Zimmerdecke sollte ein Mindestabstand von 80-100 cm für bequem...

? Wie mache ich mein Hochbett stabil und sicher?

Stabilität erreichen Sie durch die Verwendung von Massivholz (z.B. Buche, Eiche) für die tragenden Elemente und eine fachgerechte Wandbefestigung mittels Schwerlastdübeln und Balkenschuhen an trage...

? Welches Holz ist am besten für ein Hochbett geeignet?

Für maximale Stabilität und Langlebigkeit eignen sich Harthölzer wie Buche oder Eiche. Kiefer oder Fichte sind kostengünstigere Alternativen, die ebenfalls ausreichend stabil sein können, wenn die ...

? Wie viel kostet es, ein Hochbett selber zu bauen?

Die Materialkosten für ein DIY-Hochbett liegen in der Regel zwischen 200 und 600 Euro, abhängig von Holzart und Komplexität. Hinzu kommen Kosten für Schrauben, Beschläge und Oberflächenbehandlung. ...

Den vollständigen Artikel mit Bildern findest du auf:

<https://easy-co.de/hochbett-selber-bauen/>