



SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG

Bettgestell Holz selber bauen: Massiv, stabil & langlebig

Alle Schritte kompakt zusammengefasst – zum Ausdrucken und Mitnehmen.

WEBSEITE
easy-co.de

AUTOR
Michelle Möhring

STAND
26.02.2026

6 Schritte · 1 Tipps · 5 FAQs

Anleitung

Folge den Schritten der Reihe nach für das beste Ergebnis.

1

Warum ein Bettgestell aus Holz selber bauen?

- 1 Der Bau eines eigenen Bettgestells aus Holz bietet mehrere überzeugende Argumente.

2

Die richtige Holzart auswählen

- 1 Die Wahl des Holzes ist entscheidend für das Aussehen, die Stabilität und die Langlebigkeit Ihres Bettgestells.

3

Planung und Design Ihres Holzbetts

- 1 Bevor Sie mit dem Bau beginnen, ist eine detaillierte Planung unerlässlich.

4

Schritt-für-Schritt-Anleitung: Bettgestell Holz selber bauen

- 1 1. Holz zusägen und vorbereiten
- 2 2. Die Seitenwangen sowie Kopf- und Fußleisten verbinden
- 3 3. Lattenrostaufgabe anbringen
- 4 4. Oberflächenbehandlung und Endmontage

5

Typische Holzverbindungen für Bettgestelle

- 1 Zapfenverbindung: Eine klassische, sehr stabile Holz-Holz-Verbindung, bei der ein Zapfen in ein passendes Loch (Schlitz) gesteckt wird. Ideal für Eckverbindungen. Die Technische Universität Graz forscht beispielsweise an der Untersuchung des Tragverhaltens von zimmermannsmäßigen Holzverbindungen.
- 2 Überblattung: Zwei Holzteile werden so eingeschnitten, dass sie sich überlappen und bündig abschließen. Eine einfache, aber effektive Methode, oft mit Leim und/oder Schrauben verstärkt.
- 3 Dübelverbindung: Holzstifte (Dübel) werden in vorgebohrte Löcher gesteckt, um zwei Holzteile miteinander zu verbinden. Mit Holzleim bietet dies eine starke und unsichtbare Verbindung.
- 4 Schraubverbindung mit Einpressmutter: Für eine zerlegbare Konstruktion können Einschraubmutter und Maschinenschrauben verwendet werden. Dies bietet Stabilität und die Möglichkeit, das Bett bei Bedarf zu demontieren.
- 5 Metallfreie Konusverbindungen: Einige hochwertige Systeme nutzen konisch geformte Holzdübel, die in schlüssellochförmige Öffnungen greifen und eine selbstspannende, metallfreie Verbindung schaffen. Diese reduzieren elektromagnetische Einflüsse im Schlafzimmer.

6 Stabilität und Langlebigkeit sichern

- 1 Passgenauigkeit: Je präziser die Holzteile zugeschnitten und die Verbindungen ausgeführt sind, desto stabiler wird das Bett.
- 2 Qualität des Holzes: Verwenden Sie trockenes, rissfreies Holz. Holz arbeitet und reagiert auf Luftfeuchtigkeit, daher sind saubere Verbindungen wichtig, die diese Bewegung mitmachen.
- 3 Verstärkungen: Zusätzliche Winkel, Eckverbinder oder ein Mittelholm bei Doppelbetten erhöhen die Tragfähigkeit und verhindern Verformungen.
- 4 Regelmäßige Kontrolle: Überprüfen Sie alle Verbindungen etwa alle sechs Monate auf festen Sitz, insbesondere bei metallfreien Systemen, die Holzkeile oder -schrauben nutzen.
- 5 Pflege: Eine regelmäßige Pflege mit Holzöl oder -wachs schützt das Holz vor Austrocknung und Abnutzung. Vermeiden Sie aggressive Reiniger.

? Material & Werkzeug

? Werkzeuge

- ? Säge (Handkreissäge, Stichsäge oder Kapp- und Gehrungssäge)
- ? Bohrmaschine und Holzbohrer
- ? Akkuschrauber
- ? Hobel (optional, für feinere Oberflächen)
- ? Schleifmaschine oder Schleifpapier
- ? Messwerkzeuge (Zollstock, Winkel, Bleistift)
- ? Holzleim
- ? Schrauben (falls nicht reinrassige Holzverbindungen verwendet werden)
- ? Holzdübel (optional, zur zusätzlichen Stabilisierung)
- ? Holzöl, Wachs oder Lasur
- ? Holzbalken oder Bohlen in der gewünschten Holzart
- ? Leisten für die Lattenrostauflage

? Profi-Tipps

Tipp 1: Für ein besonders gesundes Schlafumfeld kann Zirbenholz eine gute Wahl sein, da es einen beruhigenden Duft verströmt und antibakterielle Eigenschaften besitzt.

? Häufige Fragen

? Welches Holz ist am besten für ein Bettgestell geeignet?

Für ein stabiles und langlebiges Bettgestell eignen sich Harthölzer wie Eiche, Buche oder Ahorn besonders gut. Wenn es kostengünstiger sein soll, sind Kiefer oder Fichte eine Option, die jedoch wei...

? Wie viel kostet es, ein Bettgestell selber zu bauen?

Die Kosten variieren stark je nach Holzart, Größe und Komplexität des Designs. Einfache Bettgestelle aus Kiefer oder Fichte können mit Materialkosten von unter 100 Euro realisiert werden, während h...

? Welche Werkzeuge brauche ich unbedingt?

Grundlegende Werkzeuge sind eine Säge (Handkreissäge oder Stichsäge), eine Bohrmaschine, ein Akkuschrauber, Schleifwerkzeuge, Messwerkzeuge (Zollstock, Winkel) und ein Bleistift. Speziellere Werkze...

? Wie stelle ich sicher, dass mein Bettgestell stabil ist?

Wählen Sie robuste Holzverbindungen wie Zapfenverbindungen, Überblattungen oder Dübelverbindungen, gegebenenfalls verstärkt mit Holzleim und Schrauben. Achten Sie auf präzise Passgenauigkeit und ve...

? Kann ich auch ein Bettgestell ohne Metallschrauben bauen?

Ja, metallfreie Bettgestelle sind möglich und sogar vorteilhaft, da sie elektromagnetische Felder reduzieren können. Dies erfordert traditionelle Holz-Holz-Verbindungen wie Zapfen oder spezielle Ko...

Den vollständigen Artikel mit Bildern findest du auf:

<https://easy-co.de/bettgestell-holz-selber-bauen/>