

Gewürzregal selber bauen – Ordnung und Stil für Ihre Küche

Alle Schritte kompakt zusammengefasst – zum Ausdrucken
und Mitnehmen.

WEBSEITE
easy-co.de

AUTOR
Michelle Möhring

STAND
27.02.2026

7 Schritte · 5 Tipps · 5 FAQs

Anleitung

Folge den Schritten der Reihe nach für das beste Ergebnis.

1

1. Planung ist die halbe Miete – Maße nehmen und Design festlegen

- 1 Miss den Platz in deiner Küche genau aus, wo das Regal hin soll. Denk an Höhe, Breite und Tiefe.
- 2 Überlege, welche Gewürzgläser du hast oder kaufen willst. Die Tiefe des Regals muss dazu passen, damit die Gläser sicher stehen (meist reichen 8-10 cm Tiefe).
- 3 Entscheide dich für ein Design: schlichte Leisten, ein kleines Regal mit Böden oder vielleicht sogar ein System zum Einhängen?
- 4 Mach eine Skizze mit allen Maßen. Das hilft dir beim Materialkauf und Zuschnitt.

2

2. Materialien und Werkzeuge zusammentragen

- 1 Besorge das passende Holz. Fichte oder Kiefer sind günstig und leicht zu bearbeiten, Harthölzer wie Buche oder Eiche sind robuster und edler.
- 2 Kaufe Schrauben, die zur Holzstärke passen. Holzdübel sind eine Alternative, wenn du keine Schrauben sehen möchtest.
- 3 Leg dir alle Werkzeuge bereit: Säge (Stichsäge oder Kreissäge), Bohrmaschine, Schleifpapier, Zollstock, Bleistift und Schraubzwingen.

3

3. Holzzuschnitt – Präzision ist wichtig

- 1 Übertrage die Maße deiner Skizze sorgfältig auf die Holzbretter. Nutze einen Bleistift und einen Winkel für gerade Linien.
- 2 Säge alle Teile exakt zu. Arbeite ruhig und präzise, damit später alles gut zusammenpasst.
- 3 Wenn du mehrere Böden planst, achte darauf, dass alle die gleiche Länge haben.

4

4. Vorbohren und Kanten schleifen

- 1 Bohre alle Löcher für die Schrauben vor. Das verhindert, dass das Holz splittert oder reißt.
- 2 Senke die Bohrlöcher leicht an, damit die Schraubenköpfe bündig mit der Oberfläche abschließen oder versenkt werden können.
- 3 Schleife alle Holzkanten und Oberflächen glatt. Beginne mit grobem Schleifpapier (z.B. 80er-Körnung) und arbeite dich zu feinerem (z.B. 180er-Körnung) vor. Das sorgt für eine angenehme Haptik und eine bessere Optik.

5

5. Regal zusammenbauen – Schritt für Schritt zur Form

- 1 Lege die Einzelteile so zurecht, wie sie später zusammengehören.
- 2 Verleime die Verbindungsstellen sparsam mit Holzleim. Das erhöht die Stabilität enorm.
- 3 Verschraube die Teile miteinander. Nutze Schraubzwingen, um alles während des Verschraubens festzuhalten.
- 4 Wische überschüssigen Leim sofort mit einem feuchten Tuch ab.

6

6. Oberflächenbehandlung – Schutz und Optik

- 1 Lass den Leim vollständig trocknen (Herstellerangaben beachten, oft 24 Stunden).
- 2 Öle, wachse oder lackiere das Regal. Das schützt das Holz vor Feuchtigkeit und Schmutz und bringt die Holzmaserung schön zur Geltung.
- 3 Trage mehrere dünne Schichten auf und halte die Trocknungszeiten dazwischen ein. Schleife bei Bedarf zwischen den Schichten leicht an.

7

7. Montage an der Wand – Sicher und stabil

- 1 Markiere die Bohrlöcher an der Wand mithilfe des fertigen Regals und einer Wasserwaage.
- 2 Bohre die Löcher in die Wand und setze die passenden Dübel ein. Achte auf die Beschaffenheit deiner Wand (Gips, Beton, Ziegel).
- 3 Befestige das Gewürzregal sicher mit Schrauben an der Wand. Prüfe den festen Halt, bevor du es belädst.

? Material & Werkzeug

? Materialien

- ? Holzbretter (z.B. Fichte, Kiefer, Buche)
- ? Holzleim (wasserfest)
- ? Holzschrauben (passend zur Holzstärke)
- ? Schleifpapier (verschiedene Körnungen, z.B. 80er, 120er, 180er)
- ? Holzschutzöl, Holzwachs oder Klarlack
- ? Dübel und passende Schrauben für Wandmontage

? Werkzeuge

- ? Zollstock oder Maßband
- ? Bleistift
- ? Winkel
- ? Säge (Stichsäge, Kreissäge oder Handsäge)
- ? Bohrmaschine/Akkuschrauber
- ? Holzbohrer (passend zu Schraubendurchmesser)
- ? Senker (für Schraubenköpfe)
- ? Schraubzwingen
- ? Schleifklotz oder Exzenterschleifer
- ? Wasserwaage
- ? Hammer (für Dübel)

? Profi-Tipps

Tipp 1: Miss deine Gewürzgläser VOR der Planung aus. So stellst du sicher, dass sie nicht nur ins Regal passen, sondern auch bequem herauszunehmen sind.

Tipp 2: Für eine saubere Optik ohne sichtbare Schrauben kannst du die Teile mit Holzdübeln verbinden oder von hinten verschrauben. Das ist etwas aufwendiger, sieht aber professioneller aus.

Tipp 3: Bruch die Kanten! Eine leichte Fase an allen Kanten des Holzes (einfach mit feinem Schleifpapier die scharfen Kanten abrunden) macht das Regal nicht nur angenehmer anzufassen, sondern es wirkt auch hochwertiger.

Tipp 4: Achte beim Ölen oder Lackieren darauf, die Unterseiten nicht zu vergessen. Das schützt das Holz rundum vor Feuchtigkeit und Verzug.

Tipp 5: Wähle die Dübel für die Wandmontage passend zum Wandmaterial. Ein Universaldübel ist oft eine gute Wahl, aber bei Hohlwänden brauchst du spezielle Hohlraumdübel.

? Häufige Fragen

? Welches Holz ist am besten für ein Gewürzregal geeignet?

Das hängt vom Budget und der gewünschten Optik ab. Fichte oder Kiefer sind günstig und leicht zu bearbeiten. Für mehr Robustheit und eine edlere Optik eignen sich Harthölzer wie Buche oder Eiche. Achte auf schönes, trockenes Holz.

? Wie tief sollte mein Gewürzregal sein?

Die Tiefe hängt von deinen Gewürzgläsern ab. Miss den Durchmesser deiner Gläser. Eine Tiefe von 8-10 cm ist oft ausreichend, damit die Gläser stabil stehen, aber nicht zu weit hinten verschwinden.

? Kann ich das Regal auch ohne Bohren an der Wand befestigen?

Für sehr leichte Regale gibt es Klebelösungen. Für ein stabiles Gewürzregal, das auch beladen wird, ist die Verschraubung mit passenden Dübeln in der Wand die sicherste und dauerhafteste Methode.

? Wie pflege ich mein selbstgebautes Holzregal?

Ein geöltes oder gewachstes Regal kannst du einfach mit einem leicht feuchten Tuch abwischen. Bei Bedarf (alle paar Jahre) kannst du es neu ölen oder wachsen, um den Schutz aufzufrischen. Bei lackierten Regalen reicht das Abwischen.

? Was mache ich, wenn das Holz beim Sägen splittert?

Verwende ein scharfes Sägeblatt. Beim Sägen von Hand kannst du die Schnittkante mit Kreppband abkleben. Bei einer Stichsäge hilft ein spezielles Splitterschutz-Plättchen an der Grundplatte. Immer langsam und mit gleichmäßigem Druck sägen.

Den vollständigen Artikel mit Bildern findest du auf:

<https://easy-co.de/gewuerzregal-selber-bauen/>