



SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG

Schrank neu gestalten: 8 Upcycling-Ideen für dein Zuhause

Alle wichtigen Schritte kompakt zusammengefasst
zum Ausdrucken und Mitnehmen.

easy-co.de · Autor: Michelle Möhring · Stand: 27.02.2026

? Anleitung: Schritt für Schritt

1

1. Vorbereitung ist alles: Der erste Check

- 1 Raeume den Schrank komplett aus. Nichts darf mehr drin sein.
- 2 Zerlege den Schrank, wenn moeglich. Das macht das Arbeiten einfacher. Tuere, Schubladen, Boeden rausnehmen.
- 3 Pruefe den Zustand des Materials. Ist es Massivholz, Spanplatte, beschichtete Spanplatte? Das entscheidet ueber die weitere Vorgehensweise.
- 4 Mache dir Gedanken ueber dein Wunsch-Design. Streichen, Folieren, Griffe tauschen? Plane die Schritte.

2

2. Grundreinigung und Oberflaechen-Check

- 1 Reinige alle Oberflaechen gruendlich mit einem Fettloeser. Keinerlei Schmutz, Fett oder Staub darf bleiben.
- 2 Bei Massivholz oder stark beschaedigten Flaechen: Schleife die Oberflaeche an. Nicht zu grob, aber gleichmaessig. Koernung 120-180 ist gut.
- 3 Bei beschichteten Moebeln oder Hochglanz: Ein leichter Anschliff mit feinem Schleifpapier (240er) verbessert die Haftung der Grundierung.
- 4 Entferne nach dem Schleifen den Schleifstaub gruendlich mit einem feuchten Tuch und lass alles trocknen.

3

3. Streichen: Neuer Anstrich fuer frischen Wind

- 1 Klebe alle nicht zu streichenden Bereiche mit Kreppband ab. Lege Abdeckfolie unter den Schrank.
- 2 Trage eine geeignete Grundierung (Haftgrund) auf. Besonders wichtig bei glaenzenden oder sehr glatten Oberflaechen. Lass sie gut trocknen.
- 3 Streiche die erste Schicht Farbe auf. Verwende eine Schaumstoffrolle fuer glatte Ergebnisse auf grossen Flaechen. Ecken und Kanten mit einem Pinsel streichen.
- 4 Lass die erste Schicht gut trocknen. Schleife sie bei Bedarf leicht an (240er Papier), bevor du die zweite Schicht auftraegst. Wiederhole, bis das Ergebnis passt.

4

4. Folieren: Der schnelle Look-Wechsel

- 1 Messe die zu folierenden Flaechen genau aus und schneide die Folie mit etwas Ueberstand zu.
- 2 Reinige die Oberflaeche nochmals gruendlich. Eine Spruehflasche mit Wasser und einem Tropfen Spuelmittel vorbereiten.
- 3 Spruehe die Oberflaeche leicht mit der Wasser-Spuelmittel-Mischung ein. Ziehe die Rueckseite der Folie ab und positioniere sie auf der nassen Flaeche. Das ermoeoglicht Korrekturen.
- 4 Verstreiche die Folie mit einem Rakel von der Mitte nach aussen, um Wasser und Luftblasen zu entfernen. Ueberstehende Folie mit einem Cutter sauber abschneiden.

5

5. Griffe tauschen: Kleine Aenderung, grosse Wirkung

- 1 Schraube die alten Griffe ab. Sammle alle Schrauben und Griffe.
- 2 Pruefe, ob die neuen Griffe zu den alten Bohrloechern passen. Messe den Lochabstand der neuen Griffe.
- 3 Wenn die Loecher nicht passen: Fuelle die alten Loecher mit Holzspachtel und schleife die Stelle nach dem Trocknen glatt.
- 4 Bohre neue Loecher an den richtigen Stellen. Markiere die Punkte vorher genau. Schraube die neuen Griffe fest.

6

6. Kreative Akzente setzen: Tapete, Stoff oder Deko

- 1 Verleihe dem Schrankinneren oder einzelnen Faecher eine besondere Note mit Tapetenresten oder Stoff. Miss die Flaechen aus.
- 2 Klebe die Tapete oder den Stoff mit geeignetem Kleister oder Spruehkleber auf. Achte auf eine blasenfreie Anbringung.
- 3 Bringe Zierleisten, Moebelziernieten oder andere Deko-Elemente an, um dem Schrank einen individuellen Charakter zu geben.
- 4 Spiele mit Accessoires: Stell Pflanzen, Buecher oder andere Deko-Objekte auf oder in den Schrank.

7

7. Beleuchtung integrieren: Licht ins Dunkel bringen

- 1 Plane, wo du Licht haben moechtest: Innen im Schrank, unter einem Regalbrett oder als indirekte Beleuchtung.
- 2 Waehle die passende Beleuchtung. LED-Streifen sind flexibel und einfach zu installieren. Batteriebetriebene Leuchten sind ideal, wenn kein Stromanschluss in der Naehe ist.
- 3 Befestige die LED-Streifen oder Leuchten. Oft haben sie Klebestreifen auf der Rueckseite. Achte auf eine saubere Kabelfuehrung.
- 4 Verstecke Kabel oder Batteriefaecher moeglichst unauffaellig, zum Beispiel hinter einer Leiste oder am Schrankboden.

8

8. Der letzte Schliff: Zusammenbau und Pflege

- 1 Baue den Schrank wieder zusammen, wenn du ihn demontiert hast. Achte darauf, alle Schrauben fest anzuziehen.
- 2 Pruefe alle Oberflaechen auf Maengel und bessre diese gegebenenfalls aus. Kleine Kratzer kannst du oft mit einem Farbstift ausbessern.
- 3 Lass gestrichene oder folierte Schrankteile nochmals gut durchtrocknen, bevor du sie stark beanspruchst.
- 4 Reinige den neu gestalteten Schrank regelmaessig mit einem feuchten Tuch, um seine Schoenheit lange zu erhalten.

? Material & Werkzeug

Materialien

? Reiniger (Fettloeser, Silikonentferner)

? Schleifpapier (Koernung 120-240)

? Grundierung (Haftgrund fuer Moebel)

? Moebellack (Acryllack, Kreidefarbe) oder Moebelfolie

? Abdeckfolie, Kreppband

- ? Neue Moebelgriffe, passende Schrauben
- ? Holzspachtel, Spachtelmasse
- ? Tapetenreste, Stoff, Kleister oder Spruehkleber
- ? LED-Lichtleisten, Batterien/Netzteil (optional)

Werkzeuge

- ? Eimer, Schwamm, Putztuecher
- ? Schleifmaschine (Exzentrerschleifer) oder Schleifklotz
- ? Pinsel, Farbbrollen (Schaumstoffrolle), Farbwanne
- ? Akkuschrauber oder Schraubenzieher-Set
- ? Cutter-Messer, Schere
- ? Massband, Bleistift
- ? Rakel (zum Folieren)
- ? Spruehflasche (fuer Nassverklebung der Folie)

? Tipps & Hinweise

? Die richtige Grundierung ist entscheidend: Bei glaenzenden oder sehr glatten Oberflaechen (Melamin, Hochglanz) ist ein spezieller Haftgrund Pflicht. Sonst platzt der Lack spaeter ab.

? Auch bei 'Ohne-Schleifen-Farben' lohnt sich ein leichter Anschliff. Das schafft eine bessere Mikro-Oberflaeche, an der die Farbe besser haftet. Es muss kein Tiefschliff sein.

? Nassverklebung beim Folieren: Spruehe die Oberflaeche leicht mit Wasser und einem Tropfen Spuelmittel ein. Das gibt dir Zeit, die Folie blasenfrei zu positionieren und das Wasser dann herauszurekeln.

? Farbbrollen-Wahl macht den Unterschied: Fuer eine glatte Oberflaeche nimm eine feine Schaumstoffrolle. Keine billigen Pinsel fuer grosse Flaechen, die hinterlassen Streifen und Borsten.

? Alte Griffloecher geschickt kaschieren: Wenn neue Griffe andere Lochabstaende haben, fuell die alten Loecher mit Holzspachtel. Nach dem Trocknen schleifen und neu bohren. Das ist sauberer als improvisierte Loesungen.

? Häufige Fragen

Muss ich den Schrank immer komplett abschleifen?

Nein, nicht immer komplett. Bei Massivholz oder stark beschaedigten Flaechen ist ein tieferer Schliff sinnvoll. Bei beschichteten Moebeln reicht oft ein leichter Anschliff mit feinem Papier (240er), um die Haftung zu verbessern. Eine gute Grundierung ist dann wichtiger.

Welche Farbe eignet sich am besten fuer Moebel?

Acryllacke sind eine gute Wahl: Sie sind geruchsarm, schnelltrocknend und robust. Kreidefarben geben einen matten, samtigen Vintage-Look. Oelbasierte Lacke sind sehr haltbar, brauchen aber laenger zum Trocknen und riechen staerker.

Wie verhindere ich Blasen beim Folieren?

Nutze die Nassverklebe-Methode: Spruehe die Oberflaeche mit einer Wasser-Spuelmittel-Mischung ein. Lege die Folie auf, positioniere sie und streiche das Wasser mit einem Rakel von der Mitte nach aussen heraus. So kannst du Blasen vermeiden und korrigieren.

Wie reinige ich den Schrank vor dem Streichen richtig?

Verwende einen guten Fettloeser oder Silikonentferner. Es ist entscheidend, dass die Oberflaeche absolut fett-, staub- und silikonfrei ist. Sonst haelt die Farbe oder Folie nicht richtig und loest sich spaeter ab.

Kann ich auch alte Holzschraenke folieren?

Ja, das geht. Die Oberflaeche muss aber sehr glatt sein. Astloecher, tiefe Kratzer oder Unebenheiten solltest du vorher unbedingt mit Holzspachtel ausbessern und schleifen. Sonst siehst du jede Unebenheit deutlich unter der Folie.

Den vollständigen Artikel mit Bildern findest du auf:

<https://easy-co.de/schrank-neu-gestalten/>