

Bilderrahmen Upcycling: 7 kreative Ideen für dein Zuhause

Alle Schritte kompakt zusammengefasst – zum Ausdrucken und Mitnehmen.

WEBSEITE
easy-co.de

AUTOR
Hannes Nagel

STAND
27.02.2026

9 Schritte · 5 Tipps · 5 FAQs

Anleitung

Folge den Schritten der Reihe nach für das beste Ergebnis.

1

Warum sich Bilderrahmen Upcycling lohnt

- 1 Upcycling ist mehr als nur ein Trend.

2

Idee 1: Vom Rahmen zum Schmuckhalter

- 1 Deine Ketten verheddern sich immer.

3

Idee 2: Memoboard oder Schlüsselbrett aus alten Rahmen

- 1 Ein Memoboard hilft dir, Notizen und Einkaufszettel im Blick zu behalten.

4

Idee 3: Vintage-Tablett für Kaffee & Co.

- 1 Ein alter, robuster Bilderrahmen eignet sich perfekt als Tablett.

5

Idee 4: Kleine Wandregale für deine Schätze

- 1 Mehrere Rahmen lassen sich zu einem kreativen Wandregal-System verbinden.

6

Idee 5: Grüner Blickfang: Bilderrahmen mit Moos oder Sukkulenten

- 1 Bring die Natur in dein Zuhause.

7

Idee 6: Spiegel oder Tafel im neuen Rahmen

- 1 Ein alter Rahmen kann einem einfachen Spiegel einen besonderen Look geben.

8

Idee 7: Mehr als nur Bilder: Kunstobjekte aus Rahmen

- 1 Manchmal ist der Rahmen selbst das Kunstwerk.

Schritt für Schritt: So bereitest du alte Rahmen vor

- 1 Reinigen: Befreie den Rahmen von Staub und Schmutz. Bei Holzrahmen kannst du eine milde Seifenlauge verwenden. Metallrahmen mit einem feuchten Tuch abwischen.
- 2 Glas und Rückwand entfernen: Meistens benötigst du diese Teile nicht mehr. Entferne sie vorsichtig.
- 3 Oberfläche prüfen: Hat der Rahmen Risse, Macken oder abblätternde Farbe? Repariere kleinere Schäden mit Holzspachtel.
- 4 Anschleifen (bei Bedarf): Wenn du den Rahmen streichen möchtest und er lackiert ist, schleife die Oberfläche leicht an. So hält die neue Farbe besser. Feines Schleifpapier (Körnung 180-240) reicht aus.
- 5 Grundieren (bei Bedarf): Bei unbehandeltem Holz oder wenn du von einer dunklen auf eine helle Farbe wechselst, lohnt sich eine Grundierung.

? Profi-Tipps

Tipp 1: Material: Holzrahmen sind vielseitig, lassen sich gut streichen und bearbeiten. Metallrahmen wirken modern, sind aber schwieriger zu bohren oder zu schleifen. Kunststoffrahmen sind leicht, aber nicht immer stabil genug für alle Projekte.

Tipp 2: Zustand: Kleine Macken oder Kratzer sind kein Problem, da du sie oft überstreichen kannst. Bei größeren Schäden wie fehlenden Ecken oder starken Brüchen ist der Aufwand für eine Reparatur eventuell zu hoch.

Tipp 3: Größe und Form: Überlege dir vorher, was du aus dem Rahmen machen möchtest. Ein großer Rahmen eignet sich gut für ein Memoboard, ein kleinerer für einen Schmuckhalter.

Tipp 4: Stil: Ein reich verzierter Barockrahmen passt gut zu einem Vintage-Tablett. Ein schlichter Holzrahmen lässt sich modern gestalten.

Tipp 5: Streiche den Rahmen vorher in einer passenden Farbe. Weiß oder Pastelltöne wirken edel und lenken nicht vom Schmuck ab.

? Häufige Fragen

? Was kann man aus alten Bilderrahmen machen?

Aus alten Bilderrahmen kannst du vieles machen: Schmuckhalter, Memoboards, kleine Wandregale, Tablett, vertikale Gärten mit Pflanzen, Spiegel oder Kreidetafeln. Auch als leere Deko-Objekte an der ...

? Welche Farbe eignet sich für Bilderrahmen Upcycling?

Für Bilderrahmen Upcycling eignen sich Acrylfarben, Sprühfarben oder Kreidefarben. Acrylfarben sind vielseitig und in vielen Tönen erhältlich. Sprühfarben sorgen für ein gleichmäßiges Ergebnis. Kre...

? Wie befestige ich etwas im Bilderrahmen als Schmuckhalter?

Für einen Schmuckhalter kannst du Spitze, Drahtgitter oder ein Stück Stoff in den Rahmen spannen und an der Rückseite festkleben oder tackern. Kleine Schraubhaken an der Unterseite des Rahmens halt...

? Kann ich auch kaputte Bilderrahmen upcyclen?

Ja, oft kannst du auch kaputte Bilderrahmen upcyclen. Kleine Risse oder Macken lassen sich mit Holzspachtel ausbessern und überstreichen. Bei größeren Brüchen oder fehlenden Teilen musst du prüfen,...

? Wo finde ich alte Bilderrahmen zum Upcycling?

Alte Bilderrahmen findest du oft auf Flohmärkten, in Secondhand-Läden, auf Online-Marktplätzen oder sogar kostenlos in Kleinanzeigen. Frage auch Freunde und Familie, ob sie alte Rahmen übrig haben....

Den vollständigen Artikel mit Bildern findest du auf:

<https://easy-co.de/bilderrahmen-upcycling-ideen/>